



COMUNE DI PIACENZA

e...state in città 2009

**Spettacoli e cultura,
feste all'aperto,
sport estate, uscite fuori
porta e altre opportunità
per la terza età.**





COMUNE DI PIACENZA

2009 E...STATE IN CITTA'

*opportunità, proposte e iniziative per gli anziani
di Piacenza*

Activa - Aics - Agenzia di sviluppo Quartiere Roma
Anteas Piacenza Onlus - Arci Cinemaniaci
Associazione "Per la Gente di Piacenza"
Associazione Provinciale Titolari di Farmacia - Auser - Caritas
Casa di Riposo S. Giuseppe - Centro Facsal /Madonna della Bomba
Centri Diurni comunali del Facsal e N. Rocca - Centro Inacqua
Centro per le famiglie - Circolo Buon Pastore - Circolo Farnesiana
Circolo Il Tulipano -Circolo Nontiscordardimé
Circolo ricreativo e culturale Quartiere IV - Circolo Samarcanda -Cupra
Coopselios - Futura - Gruppo Amici degli Anziani
Istituto Madonna della Bomba/Scalabrini
Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele II
Pia Casa per anziani Maruffi - Pubblica Assistenza Croce Bianca
Ristorante "Il Pinzimonio" - S.E.C. S.r.l. - Self Service Morigi
Tempi Agenzia S.p.A. - Unicoop

*E' con vivo piacere che presentiamo le iniziative 2009 di "E...state in città"
realizzate in collaborazione con enti, associazioni di volontariato, privati che si
impegnano a favore degli anziani con grande disponibilità ed esperienza.
Questo programma ricco di momenti culturali, musicali e feste, è segno
dell'attenzione che l'Amministrazione e la Comunità cittadina rivolgono agli
anziani che restano in città, ma è aperto anche a tutti i cittadini che vorranno
condividere con loro momenti di svago e di amicizia.*

L'Assessore ai Servizi Sociali
Giovanna Palladini

Il Sindaco
Roberto Reggi

La presente pubblicazione è stata realizzata dal Settore Servizi Sociali e Abitativi
del Comune di Piacenza

Dirigente Dott. Giorgio Prati

Ha collaborato il personale dell' Ufficio Attività Promozionali per la terza età
Giulio Rancati - Francesco Generali - Luciana Pella

Per informazioni: Tel. 0523.492724

Appuntamenti musicali e culturali

UN'ESTATE SUL GRANDE FIUME
LA TAVERNA DELLE FATE Area "Lungo Po"
Punto di ristoro
nei mesi di **Giugno - Luglio ed Agosto**,
intrattenimento musicale nelle serate di
giovedì - venerdì - sabato - domenica

domenica sera ballo liscio

Per gli ultrasessantenni

SU TUTTO IL MENU SCONTO DEL 50%!!

E' una iniziativa di Associazione " Per la gente di Piacenza"

CINEMA all'aperto

ingresso ridotto
dal 22 Giugno al 31 Agosto 2009
presso il Campo Daturi - Ingresso V.le Risorgimento, 4
(dietro al Palazzo Farnese)

dal lunedì al venerdì

E' una iniziativa di Arci - Cinemaniaci

Appuntamenti musicali e culturali

CINEMA sul Corso

Al fresco della Multisala IRIS 2000
ingresso ridotto a € 5,00 per chi ha 65 anni e più

tutti i giorni compreso Sabato e Domenica

presso la Multisala IRIS - C.so Vittorio Emanuele,49
tel.0523. 334175

E' una iniziativa di S.E.C. S.r.l. di Piacenza

POESIE E SERENATE SOTTO LE STELLE

Ospiti d'onore John Elite (Marcellos Ferial) e Marilena Massarini
con la partecipazione di Patrizia Benelich , Ernesto Caprioli,
Bruno Morsia, Carlo Confalonieri, Piero Groppi ed altri artisti
Enzo Boiardi, Gian Luigi Carenzi, Alfredo Lamberti per le poesie
Ospiti "Gli italiani del Venezuela" con Gianni Zucca
Conduce la serata il poeta-cantautore Sandro Ballerini

Domenica 28 giugno, ore 21

Muntà di ratt

E' una iniziativa dell'Associazione Auser

ESPOSIZIONE D'ARTE E LAVORI DI HOBBISTICA

Dal 19 al 27 Settembre 2009

Padiglione Vegezzi - Urban Center - Stradone Farnese

**Esposizione di opere realizzate dai pensionati. Disegni, sculture,
pitture, fotografie, acquarelli, intagli, bassorilievi... curiosità.**

Orario: dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Ingresso libero

E' una iniziativa Antea Piacenza Onlus

Ritrovarsi in allegria...

FESTA DEL FILO D'ARGENTO per gli ANZIANI

Musica, canto e merenda al parco
con Bruno Morsia, il duo Confalonieri - Groppi,
Lamberti Alfredo per le poesie

Lunedì 8 giugno, ore 15

Parco della Galleana

E' una iniziativa dell'Associazione Auser - Filo d'Argento

UN POMERIGGIO AL GIARDINO MARGHERITA

Musica e merenda in compagnia

Lunedì 15 giugno, ore 16

Giardini Margherita

E' una iniziativa del Comune di Piacenza in collaborazione con
Agenzia di sviluppo Quartiere Roma e Servizio di quartiere

MERENDA FUORI PORTA

Giovedì 18 giugno, ore 16,00

Una merenda in compagnia

presso la Cooperativa di Mortizza

E' una iniziativa del Circolo Samarcanda

MUSICA D'ESTATE SUL FACSAL

con la partecipazione di artisti piacentini

Giovedì 25 giugno, ore 15,30

Viale Pubblico Passeggio,52

(di fronte all'Istituto Madonna della Bomba-Scalabrini)

E' una iniziativa dell'Istituto Madonna della Bomba-Scalabrini

NONNI E NIPOTI NATURALMENTE INSIEME

Spettacolo musicale e balli popolari

Venerdì 11 Settembre, ore 16,30

Giardini di Via S. Franca

E' una iniziativa del Centro per le Famiglie

Feste all'aperto

MOMENTI DEDICATI AGLI ANZIANI che trascorrono l'estate soli in città

“IL TULIPANO” IN FESTA

Pomeriggio di musica e ballo

Giovedì 4 giugno, ore 15,30

Circolo “Il Tulipano” Via Cantarana, 10

E' una iniziativa del Circolo Il Tulipano

GARA DI BARZELLETTE

Martedì 9 giugno, ore 15,00

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio,52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

CONCERTO CON JOLANTA

Mcoledì 10 giugno, ore 15,30

Casa di Riposo S. Giuseppe - Via Morigi, 45

E' una iniziativa della Casa di Riposo S. Giuseppe

FESTA DI GIUGNO

Musica e canto con il Gruppo “Amici degli Anziani”

Venerdì 12 giugno, ore 15

Circolo “Nontiscordardime” - Via Cornelianana, 82

E' una iniziativa del Circolo Nontiscordardime

**Si canta, si balla e si mangia - prima puntata
con il Circolo Ricreativo e Culturale “Quartiere IV”**

Mercoledì 17 giugno, ore 17

Giardino del “Vittorio Emanuele ” - Via Campagna,157

E' una iniziativa del Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele

POMERIGGIO DI MUSICA

musica dal vivo con il duo Roby e Beppe
e Karaoke

Mercoledì 23 giugno ore 16

Parco - giardino della Fondazione Maruffi - Via Roma, 103

E' una iniziativa della Pia Casa per Anziani Maruffi

COMPLEANNO DEL CENTRO FACSAI

Grande festa con canti, balli, torte e ricco buffet

Martedì 7 luglio, ore 15

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio, 52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

FESTEGLIAMO L'ESTATE

Giovedì 9 luglio, ore 15,30

presso il Centro Diurno Comunale Facsal - Via Pietro Giordani, 23

E' una iniziativa del Centro Diurno Comunale del Facsal

GARA DI CANTO

Giovedì 16 luglio, ore 15

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio, 52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

ANGURIATA con i Nati Stanchi

Giovedì 23 luglio, ore 17

Giardino del "Vittorio Emanuele" - Via Campagna, 157

E' una iniziativa del Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele

MOMENTI DEDICATI AGLI ANZIANI **che trascorrono l'estate soli in città**

SFILATA DI COME ERAVAMO NEGLI ANNI 70 **Martedì 28 luglio, ore 15**

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio, 52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

PRIMA ESIBIZIONE FOLKLORISTICA

con i giovani del Festival internazionale
di Casa Montagna - Ferriere

Martedì 4 agosto, ore 17

Giardino del "Vittorio Emanuele" - Via Campagna, 157

E' una iniziativa del Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele

FESTA DELLE TORTE

Giovedì 6 agosto, ore 16

Circolo Ricreativo e Culturale Quartiere IV
Via Vittime di Strà angolo Via Di Vittorio

E' una iniziativa del Circolo Ricreativo e Culturale Quartiere IV

SECONDA ESIBIZIONE FOLKLORISTICA

con i giovani del Festival internazionale
di Casa Montagna - Ferriere

Martedì 11 agosto, ore 17

Giardino del "Vittorio Emanuele" - Via Campagna, 157

E' una iniziativa del Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele

GRANDE TOMBOLATA

Giovedì 13 agosto, ore 15

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio, 52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

GRANDE ANGURIATA
Giovedì 20 agosto, ore 15

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio,52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

**Si canta, si balla e si mangia - seconda puntata
con il Circolo Ricreativo e Culturale "Quartiere IV"**

Martedì 8 settembre, ore 17

Giardino del "Vittorio Emanuele " - Via Campagna,157

E' una iniziativa del Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele

TOMBOLATA D'ESTATE

Mcoledì 9 settembre, ore 15,30

Casa di Riposo S. Giuseppe - Via Morigi, 45

E' una iniziativa della Casa di Riposo S. Giuseppe

CANTATE E RISATE

Giovedì 10 settembre, ore 15

Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio,52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

MERENDA MUSICALE

con il Circolo "Città di Piacenza"

Lunedì 14 settembre, ore 17

Giardino del "Vittorio Emanuele " - Via Campagna,157

E' una iniziativa del Pensionato e Casa Protetta Vittorio Emanuele

E...state con noi

PIZZA PARTY
Giovedì 17 settembre, ore 15,30
presso il Centro Diurno Comunale - Via Nasalli Rocca, 29

E' una iniziativa del Centro Diurno Comunale N. Rocca

CIAO ESTATE
Musiche e balli per salutare l'estate
Martedì 22 settembre, ore 15
Centro Facsal - Viale Pubblico Passeggio, 52

E' una iniziativa del Centro Facsal - Madonna della Bomba

FESTA DI FINE ESTATE
Musica e canto con il Gruppo "Amici degli Anziani"
Venerdì 25 settembre, ore 15,30
Circolo "Farnesiana" - Via Radini Tedeschi, 71

E' una iniziativa dei Circoli Farnesiana e Buon Pastore



SPORT ESTATE

UN TUFFO... IN CITTA'

*Per rinfrescarsi in piscina, anche in compagnia
dei nipoti che fino a 5 anni non pagano*

**Nei mesi di giugno, luglio e agosto nelle piscine
del Polisportivo, della Farnesiana e della Raffalda**

**ingresso giornaliero ridotto € 3,00
per chi ha compiuto 60 anni**

**ingresso gratuito per i bambini fino a 5 anni
Possibilità di abbonamento 12 ingressi a € 30,00**

E' una iniziativa di Activa e Futura di Piacenza

CORSI DI IDROGYM

***presso la Piscina Raffalda (in vasca piccola)
per chi ha compiuto 55 anni***

- **nel mese di giugno (dal 9/6 al 25/6/2009)
6 lezioni € 33,00**
- **nel mese di luglio (dall' 1/7 al 31/7/2009)
8 lezioni € 44,00**

nei giorni di martedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,20

per informazioni e iscrizioni rivolgersi a
A.I.C.S. Via Vignola, 24 - Pc tel. 0523.457462

E' una iniziativa di A.I.C.S.

SPORT ESTATE

NELL'ACQUA PER STAR BENE...

***Benessere in acqua per chi ha compiuto 55 anni
presso CENTRO INACQUA di CA' TORRICELLE***

il corso, articolato in 10 sedute, avrà lo scopo di riscoprire naturalmente la facilità del movimento in acqua e sarà tenuto da operatori idrochinesiologici

**dall' 8 Giugno al 31 Luglio 2009
nelle mattine di lunedì - giovedì e mercoledì - venerdì
costo di € 50,00 (10 sedute)**

RISCOPIRIRE L'ARMONIA DEL MOVIMENTO

Corso di ginnastica dolce per chi ha compiuto 55 anni

il corso, articolato in 10 sedute, sarà svolto all'aperto,
nel parco di Cà Torricelle

**dall' 8 Giugno al 31 Luglio 2009
nelle mattine di martedì e giovedì**

costo di € 50,00 (10 sedute)

per informazioni e iscrizioni rivolgersi a
Centro INACQUA Loc. Cà Torricelle - Strada Valnure,11 - Pc
Tel. 0523-460701 Fax 0523-460702

E' una iniziativa di Centro Inacqua

USCITE FUORI PORTA e anche un po' più in là.....

Martedì 16 Giugno

**PARCO SIGURTA'
Borghetto sul Mincio**

Incantevole, grande giardino aperto al pubblico con vasti panorami a pochi chilometri da Peschiera del Garda. E' da ritenere un vero tempio della natura, considerato tra i cinque parchi-giardini più belli al mondo. Visitabile a piedi o con un affascinante trenino che percorre ogni parte del parco. Interessante e suggestiva la visita di Borghetto sul Mincio, piccolo paese costruito lungo il fiume e anche sopra di esso, con numerosi antichi mulini uniti da piccoli ponti, oggi con negozi e ristoranti.

Pranzo libero

€ 25,00

Venerdì 19 Giugno

RAVENNA
*mostra "L'artista viaggiatore da Gauguin
a Klee, da Matisse a Ontani*

La mostra, che si visiterà al mattino con guida, intende presentare i percorsi di alcuni dei più significativi artisti che, affascinati dal mito dell'esotico, hanno viaggiato e vissuto fuori dall'Europa. Si vuole evocare le atmosfere dei quattro continenti, Africa, Asia, America Latina e Oceania, attraverso gli occhi degli artisti europei. Al pomeriggio visita guidata di Ravenna.

Pranzo libero

€ 34,00 (incluso ingresso alla mostra)



Uscite fuori porta

Martedì 23 Giugno

**PORTOFINO e SAN FRUTTUOSO
IN BATTELLO**

Il posto è forse uno dei più conosciuti al mondo e attira folle di visitatori da sempre. Questo non impedisce di gustarlo con occhi nuovi ogni volta. Si arriverà in battello da S. Margherita. Il borgo di San Fruttuoso è sempre un'affascinante scoperta.

Pranzo libero

€ 38,00

Venerdì 26 Giugno

**VENARIA,
PARCO DELLA MANDRIA**

La più famosa e fastosa residenza di caccia dei Savoia, recentemente riportata agli antichi splendori: una Versailles italiana alle porte di Torino. Dalla Reggia sale verso i monti il grandissimo Parco della Mandria, riserva di caccia reale, dove sorgono residenze ove visse a lungo Vittorio Emanuele II. La visita avverrà a bordo di un simpatico trenino. Pranzo al ristorante con il seguente menu:

pappardelle con ragù di capriolo, arrosto con funghi porcini, crostata di mirtilli, vino, acqua e caffè

€ 69,00 (inclusi ingressi-guida-trenino-pranzo)
SENZA PRANZO RIDUZIONE di € 19

Martedì 30 Giugno

GARDONE E SIRMIONE

Due perle del Lago di Garda. Gardone è una famosa località turistica dalla fine dell'ottocento, ricca di splendidi giardini e panorami. Sirmione si protende con la sua penisola al centro del lago, un luogo di celebrata bellezza fin dai tempi dei Romani. Noto il Castello Scaligero che innalza le sue torri dalle acque del lago. Pranzo al ristorante con il seguente menu:

antipasto, pennette in salsa rustica, arrosto di vitello agli aromi, contorno, macedonia di frutta fresca, acqua e vino.

€ 39,00

Venerdì 3 Luglio LIVIGNO

Una gita in alta montagna all'insegna del paesaggio e dello shopping. Grazie alla zona extradoganale è possibile fare acquisti particolarmente vantaggiosi.

Il paese si allunga con antiche case di legno lungo un' ampia vallata a oltre 1800 metri di altezza.

Pranzo libero

€ 22,00

è necessaria la carta d'identità valida per l'espatrio!!

Martedì 7 Luglio ALAGNA VAL SESIA

Gita verso un affascinante e non troppo conosciuto paese di montagna ai piedi dei 4.600 metri del Monte Rosa, caratteristico per la tipica architettura delle case in legno, abitato dalla comunità walser che ancora conserva le proprie tradizioni. Nel pomeriggio visita guidata al Museo Walser.

Pranzo libero

€ 22,00

Possibile salita in funivia ai 2980 metri di Passo dei Salati
Biglietto € 18,00

Venerdì 10 Luglio MALCESINE e MONTE BALDO

Al mattino visita dell'antico borgo sul Lago di Garda che affascino Goethe nel suo Viaggio in Italia. Possibilità di salita con una modernissima funivia con cabina girevole al Monte Baldo da cui si gode un panorama incomparabile sul lago e le Alpi.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

bis di primi piatti / secondo con contorno / dessert / vino ed acqua

€ 55,00 (inclusi pranzo-biglietto funivia a/r)

SENZA PRANZO RIDUZIONE di € 23,00

Biglietto funivia € 14,50 (facoltativo)

Il menu dettagliato verrà precisato nel programma del viaggio disponibile al momento della prenotazione

Uscite fuori porta

Martedì 14 Luglio LOVERE, MONTE ISOLA

Il lago d'Iseo è probabilmente una meta poco conosciuta dai piacentini e questo aggiunge un motivo d'interesse a questo itinerario che vedrà un'escursione in battello sul lago intorno a Monte Isola, isola che sorge in mezzo al lago e vanta di essere la più grande isola lacustre d'Europa. Il luogo, coperto di boschi e uliveti fino alla sommità, è particolarmente suggestivo per lo scenario dei monti

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

Fagottini alla valdostana, caserecci alla boscaiola, arista alla toscana, patate al forno, crostata di fichi, vino ed acqua

€ 51,00

SENZA PRANZO RIDUZIONE di € 25,00

**Venerdì 17 Luglio BASSANO del GRAPPA
ASOLO, MAROSTICA**

Il Ponte degli Alpini, la piazza degli Scacchi di Marostica, il centro di Asolo. Tre luoghi che soli basterebbero a dare un'immagine del paesaggio italiano.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

bis di primi piatti / secondo con contorno / dessert / vino ed acqua

€ 53,00

Il menu dettagliato verrà precisato nel programma del viaggio disponibile al momento della prenotazione

**Martedì 21 Luglio LAGO D'ORTA, ISOLA S. GIULIO
SACRO MONTE DI VARALLO**

Il meno conosciuto, ma forse il più suggestivo fra i laghi prealpini e un antico luogo dove la devozione popolare si sposa con l'arte e il paesaggio alpestre.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

gamberetti alla catalana, risotto pere e taleggio, luccio con uvetta e cipolle rosse di Tropea, bavarese con le fragole, vino ed acqua

€ 51,00 (inclusi battello - visite guidate)

Venerdì 24 Luglio PINZOLO, CASCATE NARDIS

Passeggiata alle cascate di Nardis, nella suggestiva e verdissima Val di Genova, cuore del Parco Adamello-Brenta. Pranzo al ristorante. Pomeriggio libero a Pinzolo con possibilità di escursione in funivia ai 2000 mt del Doss del Sabion.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

affettati misti e formaggio - tagliatelle ai funghi - polenta con funghi e capriolo - dolce - vino e caffè

€ 39,00

Martedì 28 Luglio TRENINO DEL BERNINA - ST. MORITZ

Gita verso uno degli scenari di montagna più belli al mondo. Ci si immergerà in quel paesaggio con il famoso treno del Bernina che sale fino ai 2.353 metri del passo e poi scende, tra panorami indimenticabili.

St. Moritz, uno dei luoghi dove è nato il turismo alpino, grazie alla straordinaria bellezza del paesaggio dell'Alta Engadina, un'ampia valle di alta montagna, punteggiata di laghi, delimitata da cime che superano i 4.000 metri e ricoperte di ghiacciai.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

gran buffet di antipasti, piatti caldi (pasta, pesce e carne) e dolci, acqua e vino.

€ 59,00

SENZA PRANZO RIDUZIONE di € 22,00

Il menu dettagliato verrà precisato nel programma del viaggio disponibile al momento della prenotazione

è necessaria carta d'identità valida per l'espatrio!!



Uscite fuori porta

Venerdi 31 Luglio LUCERNA

Visita guidata della città svizzera sul Lago dei Quattro Cantoni, magnifica per posizione, tra alte montagne, ed insigne per monumenti .E' forse la principale meta turistica della Confederazione, sede di un famoso festival di musica contemporanea e classica. Famosissimo il ponte coperto in legno (Kapellbrucke).

Pomeriggio libero con possibilità di navigazione sul lago.

Pranzo libero

€ 32,00

è necessaria carta d'identità valida per l'espatrio!!

Martedi' 4 Agosto TRENINO CENTOVALLI, LOCARNO

L'itinerario della ferrovia Domodossola - Locarno è tra i più suggestivi per la bellezza dei paesaggi attraversati: boschi di faggi e castagni, altopiani erbosi, montagne selvagge e ghiacciai scintillanti sullo sfondo.

Pranzo libero a Locarno

€ 39,00

è necessaria carta d'identità valida per l'espatrio!!

Sabato 8 Agosto MERCATO BELLINZONA, LUGANO

Ogni sabato la Piazza Nosetto di Bellinzona ospita un grande mercato settimanale. Ottima occasione per conoscere una caratteristica cittadina ticinese, nota per le sue fortificazioni medievali, che comprendono i castelli del Castelgrande, del Castello di Montebello e del Castello di Sasso Corbaro, inserita nel patrimonio mondiale dell'UNESCO. Lugano è certamente più conosciuta ma mantiene il suo fascino di stazione climatica "fine secolo":

Pranzo libero

€ 27,00

è necessaria carta d'identità valida per l'espatrio!!

**Sabato 15 Agosto Pranzo di Ferragosto alla
Trattoria Guglielmetti di PRADOVERA**

Il Pranzo di Ferragosto è un'antica tradizione che desideriamo rinverdire con una gita a Pradovera, ridente località delle nostre montagne.

Il giorno di ferragosto a Pradovera c'è anche la festa del paese con lancio di paracadutisti, bancarelle, stand gastronomici e musica.

Menù: antipasti di salumi misti, pisarei e fasò, tortelli di ricotta, arrosti misti, roast beef con contorni, formaggio, dolce della casa, vino, acqua e caffè

€ 44,00

Martedì 25 Agosto AOSTA, COURMAYEUR

Visita guidata ad Aosta, antica città romana nel cuore delle Alpi. Pranzo in ristorante a Courmayeur, ai piedi delle cime più alte d'Europa.

Pomeriggio con possibilità di salita in funivia sul M. Bianco, fino ai 3800, di Punta Helbronner, proprio al di sotto della cima del Monte Bianco.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

Crepes Mont Blanc, risotto ai funghi, scaloppa alla valdostana, contorni, dessert, vino ed acqua

€ 49,00

Facoltativo funivia per Punta Helbronner

€ 33,00 con riduzione 10% per over 65



Uscite fuori porta

**Martedì 1 Settembre BELLAGIO SUL LAGO
DI COMO IN BATTELLO**

Al centro del Lago di Como, dove i suoi tre rami si incontrano, uno splendido borgo dove si susseguono antiche e suggestive abitazioni, percorso da misteriosi vicoli e da caratteristiche scalinate acciottolate sulle quali si affacciano variopinti negozi con prodotti di ottima qualità. Si arriverà in battello da Como. Pomeriggio visita guidata a Villa Carlotta. Pranzo al ristorante con il seguente menu:

Risottino mantecato al mascarpone con ratatouille provenzale pizoccheri caserecci alla valtellinese - arista di maialino al forno alla creola – contorni di stagione - panna cotta ai frutti di bosco

€ 65,00 (inclusi battello - visite guidate - pranzo)
SENZA PRANZO RIDUZIONE di € 23,50

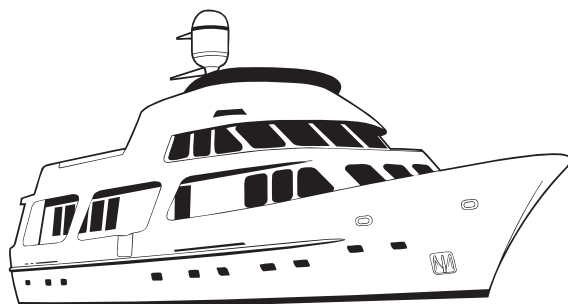
Venerdì 4 Settembre LAGO DI MOLVENO

La magia del lago si manifesta in tutto il suo splendore: in questa macchia di azzurro intenso si riflettono le vette più alte delle Dolomiti di Brenta. Attorno al lago numerose passeggiate ed escursioni si snodano tra boschi, prati e lungo il corso di torrenti e ruscelli. Pranzo al ristorante con il seguente menu:

antipasti misti - canederli alla trentina - arrosti misti con contorni -dessert della casa - vino e acqua

Il menu dettagliato verrà precisato nel programma del viaggio disponibile al momento della prenotazione

€ 43,00



Martedì 8 Settembre CINQUE TERRE

Il mare, i vigneti a terrazze, il paesaggio incontaminato ma segnato dal secolare lavoro dell'uomo. I paesi multicolori incastonati in fondo a piccole baie o appollaiati su un colle a picco sul mare. Uno dei paesaggi più famosi del mondo, entrato a far parte del Patrimonio dell'Umanità Unesco.

Escursione in battello da La Spezia e trasferimenti in treno.

Pranzo al ristorante con il seguente menu:

risotto ai frutti di mare, frittura mista e trancio di pesce al forno con contorno, sorbetto al limone, vino ed acqua

€ 69,00 (inclusi battelli - treni - ingresso al parco e pranzo)

Venerdì 11 Settembre PORTOVENERE E ISOLA PALMARIA

Il mare, le rocce, la Chiesa di San Pietro protesa verso la Palmaria, le case a picco sul porto. Una scena sempre incantevole anche per chi la conosce già. Escursione in battello alle tre isole di Palmaria, Tino e Tinetto.

Pranzo in ristorante a Portovenere con ricco menù di pesce

€ 50,00

Il menu dettagliato verrà precisato nel programma del viaggio disponibile al momento della prenotazione

**Tutte le gite si possono prenotare presso
Viaggi dello Zodiaco Via Manfredi, 12 - Tel. 0523/713477
in qualsiasi momento fino a una settimana prima della
partenza, salvo disponibilità**

**I prezzi delle gite sono calcolati su base
35 partecipanti e potrebbero subire qualche variazione
Programmi e orari definitivi saranno disponibili
al momento della prenotazione**

**Le uscite sono riservate a tutti i cittadini con più di
60 anni**

Biglietto bianco

Per il periodo estivo (dal 10 Giugno al 10 Settembre 2009)

Tempi Agenzia S.p.A.

offre ai cittadini di Piacenza e provincia dai 65 anni in poi

un "biglietto bianco"

per raggiungere qualsiasi località della provincia di Piacenza

alle seguenti tariffe:

fino a 18 Km. € 2,20

da 19 a 38 Km. € 3,30

oltre 39 Km. € 4,40

E' valido tutti i giorni, anche la domenica, e può essere utilizzato per un viaggio di andata e ritorno in giornata su una linea extraurbana (es.: da Piacenza a Bobbio e ritorno)

I biglietti si acquistano presso:

biglietteria Tempi Agenzia - Piazza Cittadella

Tel. 0523/327515

dal lunedì al venerdì dalle ore 6,30 alle 19,00

sabato dalle ore 6,30 alle ore 13,00

rivendite autorizzate

Per informazioni rivolgersi a:

Tempi Agenzia S.p.A. - Via Taverna, 76

Tel. 0523/327515

N° verde 800211173

E' una iniziativa Tempi Agenzia S.p.A. di Piacenza

Il pullman della salute

per le Terme di Tabiano e di Salsomaggiore

Partenze pomeridiane da Via Vittorio Veneto, Cheope, Viale Patrioti, Via Colombo, S. Lazzaro e Montale

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:

Auser - Via Mazzini,39 Tel. 0523/320761

Dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12

**NEGOZI CHIUSI ? CALDO ?
POCA VOGLIA DI METTERSI AI FORNELLI ?
NESSUNA FANTASIA IN CUCINA ?**

A TAVOLA IN COMPAGNIA nei mesi estivi

RISTORANTE DOPOLAVORO FERROVIARIO

Piazzale Marconi - Stazione FS - tel.0523.399413

Un pasto completo € 5,33

Primo, secondo, contorno, pane (escluse bevande)

**tutti i giorni, festivi compresi
dalle 11 alle 15 e dalle 18 alle 22**

E' una iniziativa COPRA

SELF - SERVICE MORIGI

Via S.Bartolomeo,8 - tel. 0523.384130

Un pranzo completo € 7,00

Coperto, primo, secondo, contorno, pane, acqua minerale
(escluse altre bevande e frutta)

Dal lunedì al venerdì dalle 12 alle 14,30

E' una iniziativa Self-Service Morigi

RISTORANTE "IL PINZIMONIO"

Via Cavalletto - Tel. 0523/327626

**Domenica a pranzo e a cena
si mangia e si paga la metà**

E' una iniziativa Ristorante "Il Pinzimonio"

**Le iniziative sono riservate a tutti i cittadini
con più di 60 anni**

Pranzinsieme

Servizi telefonici

Telefoni per l'assistenza e la solidarietà

Filo d'argento Auser
0523/320705
800.995.988
(numero verde)
gratuito

**dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 12
e dalle ore 15 alle 18**
Per trovare compagnia, un aiuto per fare la spesa, un accompagnatore per una passeggiata o qualcuno disponibile per piccole necessità

Punto d'ascolto
Antea Piacenza Onlus
0523/590751

dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12

Per il disbrigo di pratiche previdenziali e per interventi di piccole riparazioni

Punto d'ascolto Caritas
800.496.626
(numero verde)
gratuito

lunedì e venerdì, dalle ore 9 alle 12
mercoledì dalle ore 15 alle 18

Per fare una chiacchierata, per informazioni e consulenza su problemi inerenti gli anziani e loro familiari.

Servizio di Quartiere

Comune di Piacenza
800.286.678
(numero verde) gratuito
attivo tutti i giorni
dal 15/6 al 31/8
dal lun. al sab. dalle 13 alle 18
Domenica dalle 8 alle 18

Servizio attivo anche nei mesi estivi. Offre monitoraggio e sostegno alle persone anziane mediante prestazioni quali: spesa a domicilio, accompagnamento per visite mediche, ritiro pensione, per recarsi presso circoli e centri ricreativi, commissioni varie, oltre alla possibilità di compagnia a domicilio.

Per informazioni è possibile rivolgersi anche agli sportelli
INFORMASOCIALE
Tel. 0523 492731 – 459090
negli orari d'ufficio

Verranno inoltre allestiti nei pomeriggi estivi luoghi d'incontro climatizzati e con animazione in collaborazione con associazioni di volontariato.

Prestazioni ambulatoriali

Anche durante l'estate presso gli ambulatori della Pubblica Assistenza Croce Bianca è possibile effettuare, a pagamento di **importi molto ridotti**, prestazioni infermieristiche, quali: terapia iniettiva, rilevazione pressione arteriosa, medicazioni, bendaggi.

E' possibile usufruire, a **tariffa agevolata**, di un'ulteriore gamma di servizi: prova di colesterolemia, glicemia e trigliceridi attraverso stick.

AMBULATORI Pubblica Assistenza Croce Bianca

- Presso Centro Civico Farnesiana-Galleria del Sole
tel. **0523/606735**

Dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12

Si effettua inoltre il prelievo di sangue nei giorni di lunedì e venerdì mattina dalle ore 7,00 alle ore 7,45 previa prenotazione e prescrizione del medico.

Via Raineri 2/M

tel. **0523/458341**

Dal lunedì al sabato dalle 8,30 alle 12

Si effettua inoltre il prelievo di sangue al lunedì, mercoledì e venerdì mattina dalle ore 7,00 alle ore 8,00 previa prenotazione e prescrizione del medico.

Farmaci a domicilio

Continua anche durante il periodo estivo il servizio notturno di consegna dei farmaci a domicilio ai cittadini inabili, soli o comunque non in grado di procurarseli autonomamente, che l'Associazione Titolari di Farmacia ha istituito, gratuitamente e a proprie spese, tramite Metronotte. Il servizio è attivato direttamente dal medico curante o di guardia medica il quale, dopo aver prescritto i medicinali, telefona alla centrale operativa dell'Istituto di Vigilanza che provvede al ritiro della ricetta e poi alla consegna dei medicinali inviando i propri agenti al domicilio del paziente, senza alcuna spesa da parte del cittadino.

Inoltre l'Ordine dei Farmacisti, in collaborazione con l'Associazione Titolari di Farmacia, ha istituito una segreteria telefonica, in funzione 24 ore su 24 che fornisce i turni diurni e notturni delle farmacie della città.

Tel. 0523/330033

Anche per il periodo estivo continua, a cura di tutte le Farmacie aperte, la prenotazione di visite ed esami specialistici effettuati dall'Azienda U.S.L.: le Farmacie forniscono al riguardo tutte le informazioni utili.

Spesa a domicilio

Si tratta di un **servizio gratuito** rivolto ad anziani con difficoltà motoria e disabili. Nel mese di agosto verranno resi noti sulla stampa locale i numeri di telefono dei commercianti disponibili a portare a casa la spesa. Tale servizio prevede anche che l'anziano possa usufruire, pur recandosi personalmente in uno dei negozi aderenti all'iniziativa, del recapito a domicilio della spesa "pesante".

E' un'iniziativa del Servizio Commercio in collaborazione con le Associazioni Commercianti

....Altre opportunità

GIUGNO

4	Ore 15,30	Circolo "Il Tulipano"	Il Tulipano in festa
8	Ore 15,00	Parco della Galleana	Festa del filo d'Argento per gli anziani
9	Ore 15,00	Centro Facsal-Madonna della Bomba	Gara di barzellette
10	Ore 15,30	Casa di Riposo S. Giuseppe	Concerto con Jolanta
12	Ore 15,00	Circolo "Nontiscordardime"	Festa di Giugno
15	Ore 16,00	Giardino Margherita	Un pomeriggio ai Giardini Margherita
16		Gita al Parco Sigurtà- Borghetto sul Mincio	
17	Ore 17,00	Giardino del Vittorio Emanuele	Si canta si balla e si mangia
18	Ore 16,00	Cooperativa Mortizza	Merenda fuori porta
19		Gita a Ravenna, mostra «L'artista viaggiatore»	
23	Ore 16,00	Parco-giardino della Fondazione Maruffi	Pomeriggio in musica
23		Gita a Portofino e San Fruttuoso	
25	Ore 15,30	Istituto Madonna della Bomba	Musica d'estate sul Facsal
26		Gita a Venaria, Parco della Mandria	
28	Ore 21,00	Muntà di ratt	Poesie e serenate sotto le stelle
30		Gita a Gardone e Sirmione	
		Area Lungo Po	La Taverna delle Fate
dal 22		Arena Daturi	Cinema all'aperto
		Multisala Iris	Cinema sul Corso
		Piscine Polisportivo, Farnesiana, Raffalda	Un ...tuffo in città
dall'8		Centro INACQUA di Ca' Torricelle	Nell'acqua per star bene
dall'8		Centro INACQUA di Ca' Torricelle	Ginnastica dolce nel parco
		Piscina Raffalda	Corso Idrogym

LUGLIO

3		Gita a Livigno	
7	Ore 15,00	Centro Facsal - Madonna della Bomba	Compleanno del centro Facsal
7		Gita ad Alagna Val Sesia	
9	Ore 15,30	Centro diurno comunale Facsal	Festeggiamo l'estate
10		Gita a Malcesine e Monte Baldo	
14		Gita a Lovere e Monte Isola	
16	Ore 15,00	Centro Facsal - Madonna della Bomba	Gara di canto
17		Gita a Bassano del Grappa, Asolo, Marostica	
21		Gita al Lago D'Orta, Isola S. Giulio	
23	Ore 17,00	Giardino del "Vittorio Emanuele"	Anguriata
24		Gita a Pinzolo e cascate Nardis	

28	Ore 15,00	Centro Facsal - Madonna della Bomba	Sfilata di come eravamo
28		Gita sul Trenino del Bernina	
31		Gita a Lucerna	
		Area "Lungo Po"	La Taverna delle Fate
		Arena Daturi	Cinema all'aperto
		Multisala Iris	Cinema sul Corso
		Piscine Polisportivo, Farnesiana, Raffalda	Un ...tuffo in città
		Centro INACQUA di Ca' Torricelle	Nell'acqua per star bene
		Centro INACQUA di Ca' Torricelle	Ginnastica dolce nel parco
		Piscina Raffalda	Corso Idrogym

AGOSTO

4	Ore 17,00	Giardino del Vittorio Emanuele"	1° esibizione Folkloristica
4		Gita sul Trenino Centovalli e Locarno	
6	Ore 16,00	Circolo ricreativo culturale Quartiere IV	Festa delle Torte
8		Gita al Mercato di Bellinzona e Lugano	
11	Ore 17,00	Giardino del Vittorio Emanuele"	2° esibizione Folkloristica
13	Ore 15,00	Centro Facsal - Madonna della Bomba	Grande Tombolata
15		Pranzo di Ferragosto al Ristorante Guglielmetti di Pradovera	
20	Ore 15,00	Centro Facsal - Madonna della Bomba	Grande Anguriata
25		Gita ad Aosta e Courmayer	
		Area "Lungo Po"	La Taverna delle Fate
		Arena Daturi	Cinema all'aperto
		Multisala IRIS	Cinema sul Corso
		Piscine Polisportivo, Farnesiana e Raffalda	Un...tuffo in città

SETTEMBRE

1		Gita a Bellagio - Lago di Como	
4		Gita al Lago di Molveno	
8	Ore 17,00	Giardino del "Vittorio Emanuele"	Si canta, si balla e si mangia
8		Gita alle Cinque Terre	
9	Ore 15,30	Casa di Riposo San Giuseppe	Tombolata d'estate
10	Ore 15,00	Centro Facsal Madonna della Bomba	Cantate e Risate
11		Gita a Portovenere e Isola Palmaria	
11	Ore 16,30	Giardini di Santa Franca	Nonni e Nipoti Naturalmente insieme
14	Ore 17,00	Giardini del "Vittorio Emanuele"	Merenda Musicale
17	Ore 15,30	Centro diurno comunale Nasalli Rocca	Pizza Party
22	Ore 15,00	Centro Facsal - Madonna della Bomba	Ciao Estate
dal 19 al 27		Padiglione Vegezzi - Urban Center	Esposizione d'arte e lavori di hobbistica
25	Ore 15,30	Circolo Farnesiana	Festa di fine Estate
		Multisala Iris	Cinema sul Corso



COMUNE DI PIACENZA

a Piacenza c'è...

L I N F O R M A S O C I A L E

Sportelli di orientamento ai servizi Socio-Sanitari

- facilita l'accesso ai servizi sociali e socio-sanitari del territorio;
- dà informazioni attraverso una banca dati e colloqui con operatrici specializzate;
- informa su iniziative, campagne e progetti del territorio;
- fornisce orientamento e aggiornamento sulle normative;
- semplifica i percorsi burocratici e distribuisce moduli;
- ascolta e raccoglie i bisogni dei cittadini;

Si rivolge alle famiglie e a tutti i cittadini del territorio

SEDE DI VIA TAVERNA :

in via Taverna 39, Piacenza

tel. e fax 0523/492731

da lunedì a sabato dalle 9 alle 12.30

e i pomeriggi di lunedì e giovedì dalle 15 alle 18

informasociale@comune.piacenza.it - www.comune.piacenza.it

SEDE DI VIA XXIV MAGGIO :

in via XXIV Maggio 26/28, Piacenza

tel. 0523/459090 fax 0523/459059

da lunedì a venerdì dalle 8.45 alle 13

e i pomeriggi di lunedì e giovedì dalle 15.30 alle 17.30

informasociale2@comune.piacenza.it - www.comune.piacenza.it