

Il Progetto Energia e il risparmio energetico in ufficio

Il Comune di Piacenza ha in corso una serie di azioni per ridurre i consumi energetici del territorio.

Tra queste si inserisce il **Progetto Energia** che attribuisce grande importanza alla razionalizzazione della gestione "minuta" degli Uffici.

Ecco alcuni suggerimenti, validi per l'ufficio ma buoni anche da portare a casa, riguardanti corretti comportamenti individuali che, senza richiedere sforzi significativi, consentono di diminuire sia il fabbisogno di energia e di materie prime che l'inquinamento.

Non pensi che valga la pena di adottarli, questi comportamenti, dato che hanno effetti positivi anche sulla salute, sulla linea e sul bilancio familiare, oltre che sull'ambiente in cui vivi?

Vedrai che un atteggiamento più sostenibile, una volta acquisito, tende ad essere mantenuto spontaneamente e senza alcun sacrificio.

Illustrazioni: Grazia Carini - Grafica: STUDIO E TRE



In ufficio e a casa
corretti comportamenti
permettono di
risparmiare energia
ridurre i costi,
migliorare la salute,
aiutare l'ambiente

Per ogni informazione puoi rivolgerti ai colleghi
dell'Ufficio Ambiente:

Daniela Rossi tel. 0523- 492503

Giacomo Cerri tel. 0523 - 492586

Maria Giuseppina Chiesa tel. 0523 - 492504

e-mail mariagiuseppina.chiesa@comune.piacenza.it



COMUNE
DI PIACENZA

Consigli per il risparmio energetico in ufficio



Quando vai in ufficio

Utilizza i mezzi pubblici o la bicicletta, pedalare fa bene alla salute

La sedentarietà influenza negativamente lo stato di salute. E' dimostrata una bassa incidenza di malattie cardiovascolari fra chi pratica regolarmente attività fisica

Organizza gli spostamenti con i tuoi colleghi, un po' di compagnia in macchina fa sempre piacere

Sai quanta CO₂ produce un'automobile media che circola in Italia? 146 g al km. Per un percorso giornaliero di 20 km sono 2,92 kg al giorno, cioè più di 14 kg a settimana

Se devi utilizzare la macchina non scaldare inutilmente il motore alla partenza e guida a velocità costante, evitando di accelerare e frenare bruscamente

In questo modo diminuirai le tue emissioni di CO₂ e di polveri sottili

Quando sei in ufficio

Non usare stufe elettriche per scaldare gli ambienti

Sono apparecchiature molto energivore. Una stufetta assorbe da 800 a 2.000 W, mediamente 8,4 kWh in 6 ore di ufficio! Pari a 4,1 kg di CO₂ eq.

D'estate regola la temperatura interna in funzione di quella esterna

La differenza tra interno ed esterno non deve superare i 6-7 gradi

Adegua il tuo abbigliamento alle temperature stagionali



Utilizza le scale invece dell'ascensore, ne guadagnerai in salute

Ogni volta che non usiamo l'ascensore risparmiamo circa 0,05 kWh, ovvero 24 g di CO₂ eq.

Non aprire le finestre mentre il riscaldamento o il condizionamento sono accesi

Evita di posizionare mobili o altro di fronte a termosifoni e condizionatori

Termosifoni e condizionatori se hanno davanti un impedimento utilizzano più energia

Sfrutta la luce del sole e accendi le lampade solo quando è veramente necessario

Un neon da ufficio da 49 Watt consuma in 6 ore 0,294 kWh, che in una settimana lavorativa diventano 1,47 kWh, pari a circa 0,7 kg di CO₂ eq.

Quando ti assenti per il pranzo o per una riunione spegni completamente il pc e le altre apparecchiature, non lasciarle in stand by

Pensa che in ambito domestico il consumo da apparecchiature in stand by rappresenta circa l'8% del totale, pari a 40-50 € annui per famiglia

Se usi l'acqua

Chiudi i rubinetti mentre ti lavi i denti o ti insaponi le mani

Se non lo fai sprechi da 1 a 2 litri d'acqua ogni volta

Utilizza acqua fredda per lavarti le mani

Risparmierai il combustibile necessario a scaldarla

Se butti via qualcosa

Collabora con la politica di gestione dei rifiuti del tuo ente separandoli correttamente

Differenziando riduci la massa dei rifiuti e preservi le materie prime agevolando il recupero

Se stampi o fotocopii

Stampa solo i documenti necessari e riutilizza i fogli stampati da un solo lato per appunti o stampe "di servizio"

Usando meno carta eviterai l'abbattimento di alberi e risparmierai energia e acqua

Stampa i tuoi documenti fronte/retro o due pagine per foglio

In questo modo dimezzerai il consumo di carta.

Imposta sul tuo pc la stampa in bianco e nero e con opzione di risparmio inchiostro

Quando la sera vai via dall'ufficio

Spegni completamente le luci e il pc quando esci dalla tua stanza

Eviterai che la funzione stand by resti attiva molte ore ogni giorno per tutti i giorni dell'anno

